



มารู้จักยา
Dimenhydrinate (ไดเมนไฮดริเนต)
กันเถอะค่ะ/ครับ

เรียบเรียงโดย อ.ดร.ยามาระตี จัยสิน
ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์

ยา Dimenhydrinate (ไดเมนไฮดริเนต)

- จัดอยู่ในยาต้านฮิสตามีนรุ่นที่ 1 (First generation antihistamine) จัดอยู่ในกลุ่มยาแก้แพ้
- ออกฤทธิ์ต้านสารฮิสตามีน (histamine) โดยยาจะเข้าแย่งกับ histamine-1 receptor ที่อยู่บนผิวของเนื้อเยื่อระบบทางเดินหายใจ เช่น ในโพรงจมูก ถุงลมและตามผิวหนัง ทำให้ฮิสตามีนไม่สามารถออกฤทธิ์ได้
- มีฤทธิ์กดระบบประสาทส่วนกลาง จึงทำให้ง่วงนอน ไม่สดชื่นและการตอบสนองต่อสิ่งเร้าต่างๆ ช้าลง



ยา Dimenhydrinate (ไดเมนไฮดริเนต)

นอกจากนี้ ยังมีฤทธิ์

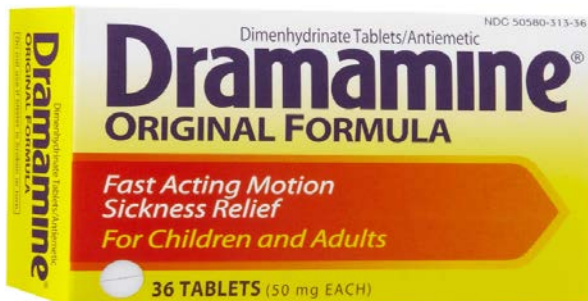
- ยับยั้งการอาเจียน โดยมีกลไกการออกฤทธิ์เกี่ยวข้องกับการยับยั้งที่ medullary chemoreceptor trigger zone
- ยับยั้งอาการเวียนศีรษะและอาเจียน โดยมีกลไกการออกฤทธิ์เกี่ยวข้องกับการลดการกระตุ้นอวัยวะที่ควบคุมการทรงตัวและกดการทำงานของหูชั้นใน
- ต้าน cholinergic (anticholinergic) จึงทำให้ปาก คอและช่องจมูกแห้ง ตาพร่า ท้องผูกและปัสสาวะคั่ง



เรียบเรียงโดย อ.ดร.ยามาระตี จัยสิน
ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์

ยา Dimenhydrinate (ไดเมนไฮดริเนต)

ชื่อทางการค้าที่นิยม ได้แก่ Dramamine (ดรามามีน)
ส่วนชื่ออื่นๆ เช่น
Dimenhydrinate GPO (ไดเมนไฮดริเนต จี พี โอ)
Dimenhydrinate A.N.H. (ไดเมนไฮดริเนต เอ. เอ็น. เฮท)
Dramin (ดรามีน)
Denim (เดนนิม) เป็นต้น



เรียบเรียงโดย อ.ดร.ยามาระตี จัยสิน
ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์

ยา Dimenhydrinate (ไดเมนไฮดริเนต)

ข้อบ่งใช้ของยา



1. สำหรับบรรเทาอาการแพ้ต่างๆ

2. ป้องกันและแก้อาการเมารถ เมาเรือ
(Motion Sickness)

3. บรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ คลื่นไส้และอาเจียน

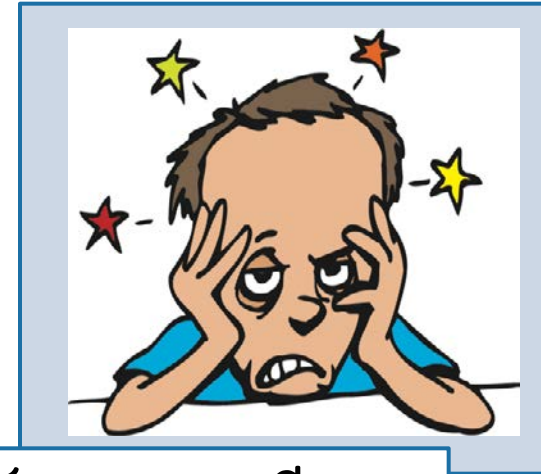
เรียบเรียงโดย อ.ดร.ยามาระตี จัยสิน
ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์

ยา Dimenhydrinate (ไดเมนไฮดริเนต)

อาการข้างเคียงของยา
ได้แก่



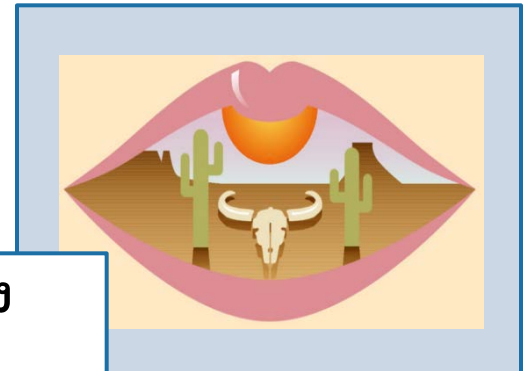
ง่วงนอน มึนซึม
ไม่สดชื่น



สับสน ปวดศีรษะ



ปัสสาวะลำบาก
และท้องผูก



ปากแห้ง
คอแห้ง

เรียบเรียงโดย อ.ดร.ยามาระตี จัยสิน
ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์

ยา Dimenhydrinate (ไดเมนไฮดริเนต)

คำแนะนำและข้อควรระวัง

1. ไม่ควรขับขีรถยนต์ รถจักรยานยนต์ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกลเมื่อใช้ยานี้ เนื่องจากยามีฤทธิ์ทำให้ง่วงนอน จึงอาจเกิดอันตรายได้



เรียบเรียงโดย อ.ดร.ยามาระตี จัยสิน
ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์

ยา Dimenhydrinate (ไดเมนไฮดริเนต)

คำแนะนำและข้อควรระวัง

2. ห้ามใช้ยานี้ร่วมกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์และยาที่มีฤทธิ์กดระบบประสาทส่วนกลางอื่นๆ เช่น ยาคลายเครียดหรือยานอนหลับ เพราะว่าจะเสริมฤทธิ์กดระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้ง่วงนอนมากขึ้นกว่าเดิม



เรียบเรียงโดย อ.ดร.ยามาระตี จัยสิน
ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์

ยา Dimenhydrinate (ไดเมนไฮดริเนต)

คำแนะนำและข้อควรระวัง

3. หากต้องเดินทาง ควรรับประทานยา ก่อนออกเดินทางอย่างน้อย 30 นาที เพื่อป้องกันอาการเมารถ เมาเรือ และควรรับประทานซ้ำอีกครั้งก่อนอาหาร จนกว่าการเดินทางจะสิ้นสุด



เรียบเรียงโดย อ.ดร.ยามาระตี จัยสิน
ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์



ขอบคุณที่ติดตาม

ครั้งหน้าเรามารู้จักยาตัวอื่นๆ
กันนะคะ

เรียบเรียงโดย อ.ดร.ยามาระตี จัยสิน
ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์